



# Guía de efectos secundarios de GLP-1

Qué es común, cuándo ajustar su medicamento, cuándo llamar a su médico y cuándo ir a la sala de emergencias

1



## Efectos secundarios comunes: generalmente manejables

- **Náusea o poco apetito:** coma porciones más pequeñas, coma despacio, evite alimentos grasosos y manténgase hidratada.
- **Vómito o diarrea:** tome líquidos con frecuencia, use electrolitos y coma alimentos blandos.
- **Estreñimiento:** aumente los líquidos, camine a diario y agregue fibra gradualmente.
- **Hinchazón, eructos, reflujo o acidez:** coma porciones más pequeñas, evite acostarse después de comer y limite los alimentos picantes o grasosos.

2



## Cuándo preguntar sobre ajustar su medicamento

*No cambie su dosis por su cuenta, a menos que su proveedor le haya dado un plan.*

- Los efectos secundarios se vuelven moderados o severos.
- Los síntomas comenzaron o empeoraron después de aumentar la dosis.
- No puede comer o beber lo suficiente.
- Omití varias dosis y está reiniciando el medicamento.
- Tiene episodios de azúcar baja, especialmente si también usa insulina o una sulfonilurea.

3



## Llame a su médico de inmediato

- Vómito o diarrea que dura más de 24 horas.
- Signos de deshidratación: mareo, orina oscura, boca seca, debilidad o muy poca orina.
- Dolor de estómago severo o persistente.
- Dolor en la parte superior derecha del abdomen, fiebre, náusea o color amarillo en la piel o los ojos.
- Azúcar baja repetida.
- Dolor en los ojos o cambios en la visión.
- Bulto en el cuello, ronquera o dificultad para tragar.

4



## Vaya a la sala de emergencias o llame al 911

- Dificultad para respirar, hinchazón de la cara, labios o lengua, o una reacción alérgica severa.
- Dolor abdominal severo y constante, especialmente si se extiende hacia la espalda.
- Incapacidad para retener líquidos, desmayo, confusión o señales de deshidratación severa.
- Azúcar muy baja, convulsiones, pérdida del conocimiento o necesitar la ayuda de otra persona.
- Dolor fuerte en el pecho, falta de aire severa o señales de un derrame cerebral.
- Posible emergencia de la vesícula: dolor severo en la parte superior derecha del abdomen con fiebre o color amarillo en la piel o los ojos.



**Importante: No aumente su dosis mientras los efectos secundarios sigan siendo difíciles de manejar. Si no está segura, llame (866) 99-VAMOS.**