



GLP-1 Side Effects Guide

What is common, when to adjust your medication, when to call the doctor, and when to go to the ER

1



Common Side Effects: Usually Manageable

- **Nausea or low appetite:** eat smaller meals, eat slowly, avoid greasy foods, and stay hydrated.
- **Vomiting or diarrhea:** sip fluids often, use electrolytes, and eat bland foods.
- **Constipation:** increase fluids, walk daily, and add fiber gradually.
- **Bloating, burping, reflux, or heartburn:** eat smaller meals, avoid lying down after eating, and limit spicy or fatty foods.

2



When to Ask About Adjusting Your Medication

Do not change your dose on your own unless your provider has given you a plan.

Side effects become moderate or severe.

Symptoms started or worsened after a dose increase.

You cannot eat or drink enough.

You missed several doses and are restarting.

You are having low blood sugar, especially if you also use insulin or a sulfonylurea.

3



Call Your Doctor Promptly

- **Vomiting or diarrhea that lasts more than 24 hours.**
- Signs of dehydration: dizziness, dark urine, dry mouth, weakness, or very little urination.
- Severe or persistent stomach pain.
- Upper right abdominal pain, fever, nausea, or yellowing of the skin or eyes.
- Repeated low blood sugar.
- Eye pain or Vision changes.
- Neck lump, hoarseness, or trouble swallowing.

4



Go to the ER or Call 911

- Trouble breathing, swelling of the face, lips, or tongue, or a severe allergic reaction.
- Severe, constant abdominal pain, especially if it spreads to the back.
- Inability to keep fluids down, fainting, confusion, or signs of severe dehydration.
- Severe low blood sugar, seizure, passing out, or needing another person's help.
- Severe chest pain, severe shortness of breath, or signs of stroke.
- Possible gallbladder emergency: severe right upper abdominal pain with fever or yellowing of the skin or eyes.



Important: Do not increase your dose while side effects are still difficult to manage. If you are unsure, call (866) 99-VAMOS



Guía de efectos secundarios de GLP-1

Qué es común, cuándo ajustar su medicamento, cuándo llamar a su médico y cuándo ir a la sala de emergencias

1



Efectos secundarios comunes: generalmente manejables

- **Náusea o poco apetito:** coma porciones más pequeñas, coma despacio, evite alimentos grasosos y manténgase hidratada.
- **Vómito o diarrea:** tome líquidos con frecuencia, use electrolitos y coma alimentos blandos.
- **Estreñimiento:** aumente los líquidos, camine a diario y agregue fibra gradualmente.
- **Hinchazón, eructos, reflujo o acidez:** coma porciones más pequeñas, evite acostarse después de comer y limite los alimentos picantes o grasosos.

2



Cuándo preguntar sobre ajustar su medicamento

No cambie su dosis por su cuenta, a menos que su proveedor le haya dado un plan.

- Los efectos secundarios se vuelven moderados o severos.
- Los síntomas comenzaron o empeoraron después de aumentar la dosis.
- No puede comer o beber lo suficiente.
- Omití varias dosis y está reiniciando el medicamento.
- Tiene episodios de azúcar baja, especialmente si también usa insulina o una sulfonilurea.

3



Llame a su médico de inmediato

- Vómito o diarrea que dura más de 24 horas.
- Signos de deshidratación: mareo, orina oscura, boca seca, debilidad o muy poca orina.
- Dolor de estómago severo o persistente.
- Dolor en la parte superior derecha del abdomen, fiebre, náusea o color amarillo en la piel o los ojos.
- Azúcar baja repetida.
- Dolor en los ojos o cambios en la visión.
- Bulto en el cuello, ronquera o dificultad para tragar.

4



Vaya a la sala de emergencias o llame al 911

- Dificultad para respirar, hinchazón de la cara, labios o lengua, o una reacción alérgica severa.
- Dolor abdominal severo y constante, especialmente si se extiende hacia la espalda.
- Incapacidad para retener líquidos, desmayo, confusión o señales de deshidratación severa.
- Azúcar muy baja, convulsiones, pérdida del conocimiento o necesitar la ayuda de otra persona.
- Dolor fuerte en el pecho, falta de aire severa o señales de un derrame cerebral.
- Posible emergencia de la vesícula: dolor severo en la parte superior derecha del abdomen con fiebre o color amarillo en la piel o los ojos.



Importante: No aumente su dosis mientras los efectos secundarios sigan siendo difíciles de manejar. Si no está segura, llame (866) 99-VAMOS.